

apul news



ASOCIACE PROFESIONÁLNÍCH UČITELŮ LYŽOVÁNÍ A LYŽAŘSKÝCH ŠKOL (APUL)

— GENERALNÍ PARTNER APUL: —



Bretton s.r.o.



DYNASTAR



LANGE

ULTIMATE CONTROL - FEEL IT



ROSSIGNOL

another best day



HUSKY



SNOW

CASOPIS PRO SJEZDOVÉ LYŽOVÁNÍ



ALPINE PRO

SPORTSWEAR & EQUIPMENT



SCARPA

SPORTSWEAR & EQUIPMENT



MAPA SPOR

SPORTSWEAR & EQUIPMENT



SWIX



PIEPS

SPORTSWEAR & EQUIPMENT



CO SE UDÁLO A CO NÁS ČEKÁ?

JARNÍ SOUSTŘEDĚNÍ LEKTORSKÉHO SBORU S KALIBRACÍ LEKTORSKÝCH DOVEDNOSTÍ



FOTO: APUL

Jedním z hlavních cílů APUL je garance mezinárodních standardů v oblasti vzdělávání instruktorů zimních sportů na území ČR. Zdrojem neustálého vývoje vzdělávacího systému APUL jsou zkušenosti a know-how, které se z celého světa vrací zpět domů skrze jednotlivé členy lektorského sboru. Jsme přesvědčeni, že vytrvalá práce lektorského sboru je nejen onou garancí kvality, ale také tou nejlepší pozvánkou na vzdělávací kurzy a akce, které organizujeme.

Jedním ze základních stavebních kamenů vzdělávacího systému APUL je desetibodová hodnotící škála, která slouží na všech kurzech APUL k určení úrovně dovedností kandidátů. Cesta vzděláním začíná na úrovni jednoho bodu této škály a znamená úroveň dovedností dostatečnou pro získání licence APUL D. Pro úspěšné absolvování licence APUL A musejí poté kandidáti ve všech dovednostech získat alespoň 6 bodů na této škále. Hodnocení lektorských dovedností na

úrovni 6 bodů ale teprve začíná. Jednou za dva roky pořádáme tzv. konkurz, který je kalibrací dovedností lektorského sboru a na kterém mohou lektorů prokázat, zda mají dovednosti nutné pro lektorování vyšších kurzů.

Závěr loňské sezóny patřil v pořadí již třetí kalibraci dovedností lektorského sboru hodnocené metodickou komisí. Stejně jako na každém z široké nabídky kurzů APUL, také při kalibraci lektorů se hodnotí dovednosti v oblasti lyžování, výuky a analýzy. Krom základních ukázek tech-

niky lyžování na upravené sjezdovce procházejí lektorů hodnocením úrovně lyžování také při jízdě v boulicích či při několika ukázkách drillů a cvičení. Letošní kalibrace kladla vyšší nároky také na úroveň výuky, při které lektorů představili své lektorské dovednosti při vedení workshopů na volné téma a v ukázkách prezentace předem specifikovaného tématu z kurzů. Hluboké znalosti z oblasti techniky a biomechaniky lyžování jsou předpokladem úspěšné analýzy pohybu, což každý z lektorů předvedl v průběhu technické diskuze a při zpracování písemné esejí.

Jak je z této krátké reportáže patrné, vysoké nároky neklademe pouze na kandidáty všech úrovní kurzů, ale také na samotné lektory. Naší snahou je ukotvit APUL v mezinárodním kontextu tak, aby o něm bylo více slyšet a stále více se dostával na mapu těch nejvýspěšnějších zemí světa v oboru výuky zimních sportů. Výsledky konkurzu a žebříček lektorů budete moci nalézt na našem webu a s lektory se setkáte při podzimních akcích, které začínají 1. listopadu v Söldenu.

Text: **Tomáš Mical**

APUL INTERSKI TEAM

Mezinárodní kongres INTERSKI se koná jednou za čtyři roky a účastní se ho zástupci všech lyžařských zemí světa. Přípravu na kongres INTERSKI 2019 v bulharském středisku Pamporovo jsme zahájili již na jaře tohoto roku, a to výběrem lektorů do APUL Interski Teamu.

Této události předcházela dlouhá příprava a plánování, které se ujal člen metodické komise Jiří Nohejl. Na základě jeho zkušeností z obdobných akcí na Novém Zélandu a v USA jsme vytvořili

SLOŽENÍ APUL INTERSKI TEAM

- Štěpán Koudela
- Jana Nohejlová
- Tomáš Mical
- Jiří Nohejl
- Marek Meluzín
- David Špunda
- David Pražák
- Miroslav Kostka
- Jiří Novotný (1. náhradník)
- Martin Knot (2. náhradník)

sérii individuálních a teamových úkolů, které simulovaly všechny aspekty role člena demoteamu na mezinárodním kongresu. Snaha o zajištění odpovídající úrovně výběru členů teamu, která je běžná ve světě, vedla k rozhodnutí obohatit výběrovou komisi o zahraničního hosta. Tuto roli na sebe vzal Jonathan Ballou, ředitel lyžařské školy v Aspen, předseda technické komise americké PSIA-RM a člen PSIA National Team, který přijal od Jiřího Nohejla pozvání a spolupracuje s námi již od podzimu minulého roku. Jonathan se své role ujal s maximálním nasazením a profesionalismem. Jeho účast byla přínosem a velkým zážitkem nejen pro výběrovou komisi, ale také pro účastníky.

Během dvou dnů se přihlášení lektori účastnili aktivit v malých teamech, které testovaly schopnost týmové spolupráce a řešení krizových situací, a velký důraz byl kladen i na individuální prezentační dovednosti v cizím jazyce. Podstatná část výběru na sněhu byla zaměřena na dovednosti v oblasti synchronního lyžování, které je na kongresu INTERSKI součástí prezentace technických dovedností jednotlivých národních týmů.

Gratulujeme všem zúčastněným za výborné výkony a novému APUL Interski Teamu držíme palce při tréninku a přípravách na kongres INTERSKI Pamporovo 2019. S celým demoteamem se můžete setkat během podzimní Akademie APUL, která se uskuteční na začátku listopadu v Söldenu. Těšit se můžete nejen na trénink demoteamu, ale i na to, že pro vás členové teamu povedou některé z workshopů.

Text: **Tomáš Mical**

PODZIMNÍ AKADEMIE APUL A DALŠÍ AKCE NA LEDOVCI

Dostává se vám do rukou první letošní číslo APUL news a většina z vás se jistě už těší na zimu. Letos máme připravený vsutku nabitý začátek sezóny. S lektory APUL se můžete potkat již od 1. listopadu v Söldenu na mnoha akcích a kurzech, které se vzájemně prolínají. Pojďme nahlédnout pod pokličku metodické komise, která usilovně pracuje na přípravě podzimních akcí, a podívejme se, co pro vás pod vedením Tomáše Micala, vedoucího vzdělávání APUL, připravila.

Pokud patříte mezi ty, kteří se v minulém sezóně účastnili podzimního rozlyžování a prolongací, tak víte, že tato tradiční akce již vloni zaznamenala řadu změn. Do programu jsme zařadili společenskou akci v podobě přednáškového bloku s následným rautem a diskusí a na kopci jsme představili formát půldenních tematických workshopů. Skvělé zpětné vazby na tyto změny a vaše spokojenost nás motivovala k tomu, že podzimní akci v podobném formátu nyní sjednotíme pod novým názvem Podzimní Akademie APUL a o den prodloužíme. Podzimní Akademie APUL bude tedy jednou společnou čtyřdenní akci pro všechny členy APUL.

Na Akademii si budete moci vybírat z tematických workshopů, opět máme v plánu přednášku s rautem a plánujeme i večerní promítání filmů. Tradiční podzimní akce se ponese v přátelském duchu, setkávání se s lektory a možnosti zvolit si z různých workshopů dle chuti. Prolongace bude bezprostřední součástí Akademie a každý, kdo se zúčastní pěti workshopů a večerní přednášky, automaticky získá prolongaci své licence na další 3 roky, bez ohledu na to, jak dlouho mu licence ještě platí.

Podzimní Akademie však nebude jedinou probíhající akcí. V minulých letech se účastníci podzimní akce na ledovci mohli setkat s kandidáty na lektorskou licenci APUL L a dobrovolníci se podíleli na výsledném hodnocení budoucích lektorů. Souběh více akcí během jednoho prodlouženého víkendu se velmi osvědčil, a proto letos budou v rámci Akademie, vedle kurzu APUL L, probíhat ještě dva další kurzy APUL.

Pro ty, kteří o práci instruktora teprve přemýšlejí a chtějí získat instruktorskou licenci, bude probíhat kurz APUL D. Vezměte s sebou kamarády, kteří ještě nejsou instruktory lyžování, a přihlaste je do úvodního kurzu tohoto krásného povolání.

Naopak ostřílení instruktoři se zájmem rozšířit si vzdělání mají možnost účastnit se kurzu úvodní trenérské licence pro závodní lyžování, jejíž splnění je nutné pro získání ISIA známky. Během Akademie totiž bude probíhat i kurz APUL Race Kouč 1.

Pokud budete chtít, můžete s účastníky kurzu APUL D a APUL Race Kouč 1 zůstat až do pondělí 6. 11. 2017 a držet jim palce u zkoušek a následně se s nimi radovat z jistě dobrých výsledků. A pokud jste již kurz APUL Race Kouč 1 absolvovali, ale chybí vám test v obřím slalomu, můžete s námi do pondělí zůstat také a APUL Test si opravit.

TERMÍNY AKCÍ A KURZŮ V SÖLDENU

Podzimní Akademie APUL pro členy a další kurzy v prvním termínu:

- 1.–5. listopadu 2017** Podzimní Akademie APUL (prolongace a rozlyžování během jedné akce)
- 1.–5. listopadu 2017** Kurz APUL Lyžování L (zkouška pro získání lektorské licence)
- 1.–6. listopadu 2017** Kurz APUL Lyžování Race Kouč 1 (úvod do závodního lyžování a tréninku)
- 6. listopadu 2017** APUL Test v obřím slalomu (srovnání závodních dovedností s předjezdcí)
- 1.–6. listopadu 2017** Kurz APUL Lyžování D (úvodní kurz pro instruktory lyžování)

Kurzy vyšších licencí APUL v druhém termínu:

- 7.–13. listopadu 2017** Kurz APUL Lyžování C (kurz pro instruktory lyžování druhé úrovně)
- 7.–16. listopadu 2017** Kurz APUL Lyžování B (kurz pro instruktory lyžování úrovně ISIA)
- 7.–14. listopadu 2017** Kurz APUL Lyžování A1 (první modul licence čtvrté úrovně – APUL A)

Množství dalších kurzů licencí D a C chystáme v prosinci v ČR – sledujte kalendář na www.apul.cz

Text: **Jiří Nohejl**

ČLENSKÉ LYŽAŘSKÉ ŠKOLY APUL: GARANCE KVALITY PRO KLIENTY, GARANCE DOBRÉ PRÁCE PRO INSTRUKTORY APUL



KONTAKTY NA www.apul.cz