

apul news



ASOCIACE PROFESIONÁLNÍCH UČITELŮ LYŽOVÁNÍ A LYŽAŘSKÝCH ŠKOL (APUL)

— GENERÁLNÍ PARTNER APUL: —



Foto: PETR SOCHA – SNOW

DĚTSKÁ VÝUKA NA KURZECH APUL

Ve většině škol lyžování a snowboardingu se učí hlavně děti. Malí klienti umí být vděční a za svým oblíbeným instruktorem se pravidelně vrací i po mnoho let. Jsou to však zároveň klienti velmi nároční, a když vše neprobíhá podle jejich představ, umí ztropit pořádnou scénu.

Na práci s takto náročnou klientelou je třeba instruktory důkladně připravit. APUL dlouhodobě věnuje tématu výuky dětí na svých kurzech velkou pozornost a školí instruktory pro práci se všemi věkovými kategoriemi.

Problematiku dětské výuky otevíráme již na kurzu D, jenž je vstupním kurzem v systému vzdělání APUL. Instruktory se na tomto kurzu seznámí se specifiky výuky dětí v různých vývojových obdobích, od těch nejmenších až po náctileté. Cílem je, aby instruktoři uměli co nejlépe pochopit dětský svět, dovedli se svými malými studenty efektivně a srozumitelně komunikovat

a v neposlední řadě se o ně dokázali postarat a zabezpečit je nejen v prostředí dětské školky, ale také na svahu.

Protože téma výuky dětí je velmi obsáhlé, připravili jsme na nadcházející sezonu také nové, rozšiřující kurzy dětské výuky.

Nové kurzy Děti 1 a Děti 2

Rozšiřující kurz Děti 1 je určen všem zájemcům z řad členů APUL, již mají minimálně licenci D. Přihlásit se mohou instruktoři lyžování i snowboardingu. Vítání jsou jak ti, kdo mají s výukou dětí již zkušenosti a chtějí se dále zdokonalit, tak i ti, kteří ještě nikdy neučili a třeba se i obávají, jak si s výukou dětí poradí.

Chcete se stát instruktorem APUL? Máte na výběr tyto termíny a kurzy:

Kurz APUL lyžování D

21.–26. 11. 2017	Janské Lázně
5.–10. 12. 2017	Špindlerův Mlýn, Pec pod Sněžkou, Klínovec, Malá Morávka
11.–16. 12. 2017	Špindlerův Mlýn, Harrachov, Klíny

Kurz APUL snowboarding D+C

6.–17. 12. 2017	Špindlerův Mlýn
8.–19. 12. 2017	Bílá v Beskydech

Duální kurz APUL lyžování D + snowboarding D

5.–16. 12. 2017	Pec pod Sněžkou
-----------------	-----------------

Rozšiřující kurz APUL DĚTI 1

27.–30. 11. 2017	Janské Lázně
18.–21. 12. 2017	Pec pod Sněžkou, Špindlerův Mlýn

Více na: www.apul.cz



Kurz Děti 1 je třídní a bude probíhat před začátkem i během sezony v různých horských střediscích. Na tomto kurzu se budeme zabývat tím, jak děti efektivně a zábavně učit v souladu s jejich pohybovou, poznávací a emoční vyspělostí. Budeme studovat pohybové vzorce dětí různých věkových kategorií a metody, jak je dále pohybově rozvíjet. Zaměříme se také na dovednost komunikace s dětmi a naučíme se lépe chápat dětské emoce a pracovat s nimi. Zároveň bude tento kurz plný praktických tipů, rad a nejrůznějších her. Nezapomeneme samozřejmě ani na organizaci výuky a bezpečnost.

Úspěšný absolvent tohoto kurzu si bude umět hravě poradit jak s privátní, tak i se skupinovou výukou dětí od úplných začátečníků až po středně pokročilé. Bude schopným učitelem, který dovede děti zaujmout a nadchnout, takže se do lyžařské školy budou chtít vracet.

Na kurz Děti 1 naváže rozšiřující kurz Děti 2, jenž bude mít dvě varianty – lyžařskou a snowboardovou. Oba kurzy budou zaměřeny na výuku pokročilých a velmi pokročilých dětí. Velký prostor bude věnován analýze pohybu a výuce náročnějších lyžařských/snowboardových prvků tak, aby tomu děti rozuměly a bavilo je to. Významným tématem bude také motivace dětí, které toho již mnoho umí, aby neztratily zájem a naopak se pro sporty na sněhu ještě více nadchnuly.

Rozšiřující dětské kurzy by měly vést k dalšímu zlepšení kvality lyžařské a snowboardové výuky ve školách a být přínosem jak pro klienty, tak i pro samotné instruktory, kteří díky získaným znalostem a dovednostem budou lépe zvládat náročné situace a budou se svými malými klienty prožívat více radostných momentů a pozitivních emocí.

Dle zkušenosti ze zahraničí je o absolventy kurzů tohoto typu ve školách mimořádný zájem, protože jsou nejenom zdatnými učiteli, za kterými se děti do lyžařské školy rády vrací, ale jejich výuka je také vzorem a modelem pro ostatní instruktory a zvyšuje kvalitu výuky lyžování celkově.

Text: **Jana Husáková**

KURZ NA DRUHÉ STRANĚ ZEMĚKOULE

Jako lyžařská instruktorka pracuji již 11 let. Většinu času jsem strávila učením v České republice, a to převážně děti. Poslední dvě zimy jsem se vydala do zahraničí, učila jsem v Japonsku a užívala si tamního prašanu. Loni v létě jsem ale odjela za kamarádem na Nový Zéland, a tak místo léta nastala opět zima.

Vždy jsem se zajímala o různé novinky a metody výuky, a tak když se naskytla příležitost zúčastnit se dětského kurzu od NZSIA na Treble Cone, neváhala jsem a přihlásila se.

Na tento dvoudenní kurz je potřeba mít alespoň Level 1, což je jako náš kurz D. Měla jsem obavy, zda mi vůbec umožní se zúčastnit, ale protože mnoho členů našeho lektorského sboru pracuje v zahraničí a na Novém Zélandu působil také Jirka Nohejl, který se stal i lektorem NZSIA, vzdělání APUL je známé a uznávané. Tudiž stačilo zaplatit roční příspěvky a kurzovné a mohla jsem vyrazit.

Jen vyrazit, to vlastně není tak úplně přesné. Když se totiž přihlásíte na kurz, dostanete přístup k elektronickým materiálům, které slouží jako příručky na kurzy. Každý přihlášený by si měl před příjezdem na kurz vše prostudovat, aby byl připraven a kurz mohl probíhat v rychlejším tempu. Některé kurzy obsahují dokonce zkoušku, kterou je potřeba složit elektronicky na určitý počet bodů již před kurzem.

V ČR jsem byla zvyklá na ohraničené školky pro děti začátečníky s řadou pomůcek na výuku. Tudiž jsme se učili, jak tyto pomůcky používat při efektivní výuce dětí. Ale například v Japonsku jsme neměli žádné pomůcky, a dokonce ani ohraničený, zabezpečený prostor školky. A na Novém Zélandu je to podobné. Byla jsem tedy plná očekávání, co mě bude na kurzu čekat. Ale už po přečtení elektronických materiálů jsem trochu tušila.

A tak nastal den D a začátek kurzu. Měli jsme sraz na kopci, kam si každý zajistil dopravu sám a každý se i sám staral o své ubytování. A hned po krátkém představení jsme vyrazili na sjezdovku, začali lyžovat a zároveň probírat, co je u dětí jinak

než u dospělých. Zabývali jsme se bezpečností dětí a třemi důležitými sférami jejich rozvoje. NZSIA to nazývá CAP model (cognitive, affective, physical). V překladu tedy poznávací, citový a fyzický rozvoj.

Poznávací – jak dítě přijímá informace; myslíme tím například směr, porozumění času, vzdálenosti a místa, představivost a úhel pohledu.

Citový – jak dítě vnímá sebe, ostatní děti a jak na sebe vzájemně působí s instruktorem. Naplnění emocionálních potřeb dítěte je pro proces učení zásadní, protože emoce řídí pozornost a ovlivňují vnímání a paměť.

Fyzický – jak a proč se dítě hýbe specifickým způsobem a jak tedy zlepšit jeho lyžování.

Celý den jsme strávili nácvikem výuky začátečníků i pokročilých podle modelu CAP a v závislosti na věkové kategorii. Jezdili jsme jak na červených, tak na modrých sjezdovkách a občas probrali i úplné začátky na rovině. A co nás čekalo další den? Už jen zkoušky, kdy každý dostal zadané téma a věkovou skupinu a učili jsme zbytek družstva, jenž předváděl děti.

Jaká byla celková úspěšnost, nevím, protože jsme všichni dostali výsledek v zalepené obálce. A co jsem si z tohoto kurzu odnesla? Kromě certifikátu také mnoho nových nápadů a utvrzení se v názoru, že nejdůležitější při výuce dětí je rozumět jim. Když chápete, jak se děti rozvíjejí, jak myslí a jaké jsou jejich potřeby, tak také víte, co od nich očekávat a jak s nimi pracovat. CAP model od NZSIA je velmi dobře propracovaný a výborně připravuje instruktory na práci s dětmi všech věkových kategorií.

Tento kurz dále podpořil můj zájem se vzdělávat a poznávat výukové metody i jiných zemí a doufám, že v budoucnu se potkám na nějakém kurzu i s vámi!

Text: **Zuzana Zámyslická**



ČLENSKÉ LYŽAŘSKÉ ŠKOLY APUL: GARANCE KVALITY PRO KLIENTY, GARANCE DOBRÉ PRÁCE PRO INSTRUKTORY APUL



KONTAKTY NA www.apul.cz