

ASOCIACE PROFESIONÁLNÍCH UČITELŮ LYŽOVÁNÍ A LYŽAŘSKÝCH ŠKOL (APUL)

GENERÁLNÍ PARTNER APUL:

PARTNEŘI APUL:



Bretton s.r.o.



DYNASTAR  
Channel Your Flow



LANCE  
ULTIMATE CONTROL. FREE IT



ROSSIGNOL  
WHICH IS NOT GREAT DAY



SNOW  
CASOPIS PRO SLEDOVACÍ LYŽOVÁNÍ



NADEJ



## Kongres INTERSKI 2019 Pamporovo, Bulharsko



Kongres Interski? Významná událost a setkání lektorů, učitelů, trenérů a expertů lyžování a snowboardingu z celého světa. Kromě lyžování a snowboardingu má své zastoupení samozřejmě i běžecské lyžování, telemark a nemohou chybět ani hendikepovaní sportovci. Každou zemi většinou zastupují vysoké školy a především asociace komerční výuky lyžování.

**N**ejinak tomu bylo i v českém týmu a jsme velmi rádi, že mohl být APUL jako asociace profesionálních učitelů lyžování opět součástí tohoto velkého svátku. Kongres Interski se koná jednou za čtyři roky vždy v zemi, která byla ostatními účastníky zvolena, a my jsme hrdí na to, že se APUL účastní prakticky nepřetržitě od roku 1995 (Japonsko, Norsko, Švýcarsko, Jižní Korea, Rakousko, Argentina, Bulharsko).

Lyžařské středisko Pamporovo v Bulharsku tedy v polovině března hostilo poslední kongres a nutno podotknout, že velmi úspěšně. Bulhaři byli velmi přátelští a náročnou organizaci zvládli skvěle. Každý den probíhaly dopoledne a odpoledne workshopy tak, aby se za celý týden představily všechny země. Zároveň se hned ráno prezentovaly ty země, které měly ten den workshopy, v tzv. tech-

### Tým APUL na Interski v Bulharsku:

- **Libor Knot**, prezident APUL, člen výkonného výboru APUL
- **Jiří Kotaška**, člen prezidia ISIA, člen výkonného výboru APUL
- **David Špunda**, Demo-Team APUL, člen metodické komise a lektor APUL
- **David Pražák**, Demo-Team APUL, člen metodické komise a lektor APUL
- **Marek Meluzín**, Demo-Team APUL, lektor APUL
- **Michael Turek**, Demo-Team APUL, člen metodické komise a lektor APUL
- **Tomáš Horáček**, Demo-Team APUL, lektor APUL
- **Lukáš Macourek**, Demo-Team APUL, člen metodické komise a lektor APUL
- **Jiří Špetla**, Demo-Team APUL, lektor APUL
- **Adam Větrříček**, člen snowboardového lektorského sboru APUL
- **Nikol Novotná**, členka dětského lektorského sboru APUL

nickém lyžování – demo. Probíhalo to tak, že na hlavním oficiálním demo hangu demonstrovali jeden, dva, tři nebo více jezdců ukázky techniky lyžování krátkých i dlouhých oblouků svého technického konceptu. A to jak v pomalých rychlostech, tak i velmi dynamicky. Ukázky jízd mohly být jednotlivé i ve formaci a byly moderované dalším členem výpravy i s pozvánkou na nadcházející workshopy. Ukázky byly bedlivě a se zájmem sledovány a filmovány ostatními účastníky zemí z celého světa! Témata následných workshopů byla velmi různorodá a věnovala se všemu, co jen trochu s výukou lyžování souvisí. Od technického konceptu lyžování, věnování se jednotlivým částem oblouků v různých rychlostech na prudkých i mírných svazích a na různém sněhu, přes analyzování lyžování až po nejrůznější metody výuky, komunikaci s klientem, a jak to vlastně všechno, čemu se věnujeme a co milujeme, můžeme předat dál. Po workshopech na kopci byla v pozdním odpoledni na řadě další část denního programu, indoor lecture, kde ty země, které měly workshopy na sněhu, prezentovaly nejrůznější témata v hotelových sálech v centru Pamporova.

Tento intenzivní týdenní program doplnilo ještě slavnostní zahájení, dvě večerní demo-show a poslední večer slavnostní zakončení, kde demonstrovaly své lyžování, snowboardování a telemarkování všechny země. Náročný hlavní demo hang, kde všechny show



probíhaly, byla osvětlená černá, těžká, ale krásná sjezdovka. Demonstrace jízd probíhaly výhradně ve formacích, a tak to byla za hudebního doprovodu velkolepá podívaná. Po večerních show, nebo i na konci každého dne, byla samozřejmě možnost navázat přátelskou komunikaci s ostatními účastníky z celého světa, třeba u dobrého vína nebo piva.

Co se týká možnosti prezentovat se na denních workshopech a odpoledních indoor lectures, ani my v APUL jsme nezháleli a představili na sněhu náš technický koncept a to, jak lektorujeme na kurzech D + C (level 1 + 2), tedy model dvou cest zatáčení a přípravu zcela nových učitelů lyžování na jejich práci. Vybrali jsme si toto téma, protože nás způsob, jakým to děláme, odlišuje od jiných asociací a jsme tímto směrem často dotazováni. Zároveň to považujeme za důležité a velmi zajímavé, protože právě zde začíná kariéra každého učitele lyžování. Myslím si, že jsme měli solidní účast. Naplnili jsme dvě skupiny dopoledne i odpoledne, tedy maximum, které jsme mohli kapacitně zvládnout. V sále jednoho z místních hotelů jsme pak na indoor lecture prezentovali historii APUL, členství v ISIA a náš jedinečný způsob hodnocení na kurzech APUL, který vnímá najednou všechny

úrovně vzdělání až po lektorskou licenci. I zástupce naší snowboardové sekce měl velmi zajímavý workshop a indoor lecture mimo jiné o výjimečném projektu a způsobu, jakým se u nás v APUL snowboarding rozvíjí.

Celý kongres Interski je něco jako „Předved, co umíš, jak to děláš, a zároveň si poslechni, jak to dělají ostatní“. Je to úžasná možnost se toho všeho účastnit a doslova se nabit něčím novým, jiným. Něčím, co je třeba pro jiné kultury naprosto zásadní, přesto pro nás (zatím) nepotřebné, nové.

V průběhu týdne jsem se takhle najednou zastavil a uvědomil si, jak vlastně fantastický to všechno je. Koukám na všechny ty lidi, více jak 2 500 lektorů a expertů z 35 zemí celého světa, a vnímám tu velkou věc, že

přes všechnu tu rozdílnost všichni, ale úplně všichni, milují jedno a to samé – být na sněhu, učit, lektorovat, trénovat a sjíždět kopec na lyžích, snowboardu či telemarku! No není to úžasný? Je... Je to naprosto stmelující.

Chtěl bych poděkovat všem přátelským lidem v Bulharsku za jejich pohostinnost a celému týmu výpravy APUL za jejich aktivitu a chuť reprezentovat naši asociaci. Bylo fajn to celé s vámi sdílet a prožít!

Konkrétní výstupy, poznatky a zkušenosti z tohoto kongresu budeme prezentovat na webu APUL a v průběhu celého roku na jednotlivých kurzech, ale ze všeho nejdříve na prvním setkání na lyžích před sezónou, tedy na podzimní Akademii APUL, na kterou všechny členy APUL srdečně zveme.

### David Špunda

Interski Demo-Team APUL, člen metodické komise a lektor APUL



- Mistr Evropy v Demo-lyžování 2017, 2019
- Mistr Rakouska v Demo-lyžování 2016, 2017, 2018

### Akademie APUL 2019

**30. 10. – 3. 11. 2019 Sölden, Rakousko**

Tradiční a oblíbená akce pro členy APUL. Lyžování, workshopy a celá řada dalších kurzů, jako například:

### Kurz APUL Lyžování D

**1. – 6. 11. 2019 Sölden, Rakousko**

Úvodní kurz pro zájemce o práci instruktora lyžování, kteří nemají předchozí instruktorské vzdělání.

Více na [www.apul.cz](http://www.apul.cz)

**ČLENSKÉ LYŽAŘSKÉ ŠKOLY APUL: GARANCE KVALITY PRO KLIENTY, GARANCE DOBRÉ PRÁCE PRO INSTRUKTORY APUL**



KONTAKTY NA [www.apul.cz](http://www.apul.cz)