

apul.cz news

ASOCIACE PROFESIONÁLNÍCH UČITELŮ LYŽOVÁNÍ A LYŽAŘSKÝCH ŠKOL (APUL)

GENERÁLNÍ PARTNER APUL:



Bretton s.r.o.



DYNASTAR
Channel Max Flow

LANGE
ULTIMATE CONTROL. FEEL IT

ROSSIGNOL
another best day

HUSKY

SNOW
CASOPIS PRO ŠKOLNÍ LYŽOVÁNÍ

PARTNEŘI APUL:

SCOTT

SWIX



SCARPA



NIDEJ



HUSKY



PIEPS



„Proč se děti nebát aneb proč je fajn být dětským instruktorem“

Snowboardová lektorka APUL Jana Hermanová se svěřuje, jak to u ní s učením dětí bylo dříve a jak to vidí teď.

V mém životě mám nyní dvě velké lásky, které mě naplňují a neskutečně baví. První je snowboarding a druhá jsou děti. Děti pro mě představují bezprostřední, originální a roztomilé bytosti, ke kterým mám blízko a v jejich společnosti se cítím velmi dobře. Nic vám nezatají a nedokáží se přetvařovat. Právě dětská bezelstnost je asi tím hlavním důvodem, proč je mi práce s nimi příjemná. Děti učím a trénuji na snowboardu a na lyžích už 18. sezónu. Moji specializací jsou začátečníci a poslední 3 roky především mini mikroušci – děti od 2 let. Již 5. sezónu provozují ski a snb klub pro děti do 15 let a výuka dětí mě moc baví.

Ale takhle to u mě vždy nebylo!

„Mám jít učit děti??? Oooh neee!“ Taková bývala moje odpověď, když jsem jako instruktorka měla jít učit děti. Nastávala u mě opravdová panika, nepřeháním! Moje úplně první instruktorská zkušenost, v mých 17 letech, bylo 12 úplných začátečníků ve věku 3 až 11 let mluvících a brečících v lyžařské školce 5 různými jazyky. Do budoucna jsem se takovým situacím rozhodla vyhýbat.

Proto jsem si na začátku své instruktorské kariéry vybrala dráhu snowboardové instruktorky. Na snowboardu je to s dětmi o trošku jednodušší a není se úplně čeho bát. Výuka se zásadně neliší od dospělých začátečníků. Děti, které už „můžou“ (dostaly povolení od rodičů, jelikož nejdřív přeci musí umět na lyžích), na snowboard chtějí a baví je to. Takové děti většinou nebrečí a neprotestují. Myslím si, že lyžaři to mají těžší.



Mikroušci umístění do lyžařské školky nemají moc na výběr, jsou tam, ať se jim to líbí nebo ne. A přesvědčit prcka, že tam s vámi chce být a ještě se mu chce učit klouzat na těch 2 prkýnkách, co mu přimontovali na nohy, to se může občas zdát jako tvrdý oříšek. Ale není to žádná velká věda. Stačí se jen těch malinkých roztomilých křiklounků nebát.

Ano, už pár let na slovo děti reagují slovy: „Jééé, super. A jak malinký?“ A je mi jedno, zda chtějí na lyže či na prkno. Víím, že to bude ohromná zábava. Kdy se to u mě zlomilo? Řekla bych, že hranice věku dětí, se kterými jsem chtěla pracovat, u mě klesala stejně, jako se postupně zkracovala délka snowboardů.

Pravdou je, že mě práce s dětmi začala opravdu bavit až ve chvíli, kdy jsem pochopila, že se těch mikroušků nemusím bát, a začala jsem jednat intuitivně a přirozeně. Tehdy mně ani jiné jednání nezbyvalo. Pokud

totiž milujete hory, lyžování, snowboarding a dostanete náhodou na dlouhodobé hlídání na starost 1,5letého mikrouška, který vám skáče do lyžačků a brečí, že ho neberete na lyže, věřte mi, že vám to jako instruktorkovi zlomí srdce. Nasadíte plenky, helmičku a máte z něj malou kuličku. Nevíte sice na začátku jak a co, bojíte se, aby si neublížil... no a pak si uvědomíte, že máte možnost tomu maličkému ukázat, co je na tom lyžování či snowboardingu tak skvělé. A věřte, nevěřte, ono to pak jde samo. Největší odměnou pak je, že vidíte, že si to náramně užívá, a vy taky! V tu chvíli jste pyšní nejen na prcka, ale i na sebe!

Říkám upřímně, že pár sezón mi to trvalo pochopit, ale dělat instruktorku či trenérku dětí už teď nevnímám jako práci za trest, ale zábavu, u které se nebaví jen děti, ale i já. A to je podle mě super. Kolik lidí může říct, že je jejich prací bavit se? Nezapomeňte,

že nejdůležitějším prostředkem učení je v dětství hra.

Je skvělé, když si uvědomíte, že to maličké můžete tvarovat, naučit ho něco nového a máte příležitost nadchnout ho pro sport. A nebojte, ono se to nezdá, ale nemusíte být dlouholetý instruktor, abyste to zvládli. Záleží hlavně na vašem přístupu. Máte dopředu jednu výhodu – děti vás berou jako autoritu. Napadlo by vás, že třeba i jako začínající instruktor či trenér dětí můžete svým přístupem ovlivnit budoucí olympioniky?

A dětský pláč? To nic není. Je to jen dětské vyjádření nesouhlasu s okolnostmi. Stejně jako občasné nadávky dospělých. Buďte mikrouškoví dobrým partákem, nic na tom není! Děti vycítí, jak se cítíte, a cítí taky, zda to s nimi myslíte dobře.

Na snowboardu jsem začínala v době, kdy jsme ještě nesměli na sjezdovky. Je skvělé, že nyní máme úplně jiné podmínky a příležitost už i těm nejmenším ukázat, jaká to může být zábava. O tom přece snowboarding i lyžování byly a jsou, ne? Já osobně jsem instruktorkou a trenérkou těchto sportů, protože je miluji! A myslím si, že je skvělé, že se touto „prací“ mohou živit.

Práce s dětmi je podobná jako se všemi začátečníky. Je na vás, zda si děti či dospělí tyto sporty oblíbí či nikoliv. Proto věřím, že kdo chce být instruktorem, tak se nemá čeho bát. Srdíčko ho povede jako mě, když jsem nevěděla a tolik se bála.

Hodně zdarů!

Jana Hermanová

Snowboardová lektorka APUL, specialista na dětskou výuku. Předsedkyně a hlavní trenérka snowboardového klubu SK Loquitas.



Nejbližší chystané kurzy APUL zaměřené na výuku dětí:

■ Lyžování D1 – DĚTI

Kurz D1 je určen pro zájemce o práci instruktora lyžování, který nemá žádné předchozí instruktorské vzdělání. Je vstupním kurzem do vzdělání APUL a je pořádán v rozsahu 5 dní. Jde o alternativu základního kurzu D specializovanou na výuku dětí, ale absolventy opravňuje také k výuce dospělých.

12.–17. 12. 2019 Pec pod Sněžkou
5.–10. 1. 2020 Janské Lázně

■ Rozšiřující kurz DĚTI 1

3denní specializovaný kurz pro instruktory lyžování nebo snowboardingu, kteří mají zájem rozšířit svoje znalosti a dovednosti v oboru výuky dětí.

18.–21. 12. 2019 Harrachov
18.–21. 12. 2019 Pec pod Sněžkou

■ Další kurzy instruktora lyžování, snowboardingu, telemarku a běžek naleznete na webu www.apul.cz

ČLENSKÉ LYŽAŘSKÉ ŠKOLY APUL: GARANCE KVALITY PRO KLIENTY, GARANCE DOBRÉ PRÁCE PRO INSTRUKTORY APUL



Kontakty na www.apul.cz