

ASOCIACE PROFESIONÁLNÍCH UČITELŮ LYŽOVÁNÍ A LYŽAŘSKÝCH ŠKOL (APUL)

GENERÁLNÍ PARTNER APUL:



Bretton s.r.o.



DYNASTAR



LANGE
ULTIMATE CONTROL. FEEL IT



HUSKY



SCOTT



MONS ROYALE



SWIX



ROSSIGNOL
WHETHER GREAT DAY



SNOW
CASOPIS PRO ŠKOLNÍ LYŽOVÁNÍ



SCARPA



MADEJ



PIEPS



PIEPS

Czech SBX team spolupracuje s Českou snowboardovou školou



Stejně jako je součástí instruktorového lyžařského vzdělání APUL kurz věnovaný tréninku ježdění v branách, má i snowboardová sekce ve svém systému vzdělávání kurz věnovaný závodnímu snowboardingu. Jedná se o disciplínu snowboardcross, kterou má snad každý fanoušek zimních sportů spojenou se jménem olympijské vítězky Evy Samkové.

Od prvního kurzu Snowboardcross 1 uplynulo již několik sezón. Pod vedením Petra Knappa se v dubnu 2017 sešla většina snowboardového lektorského sboru APUL v Peci pod Sněžkou, kde několik dní objevovala krásy řezaných oblouků na tvrdých crossových prknech a po večerech rozebírala závodní techniky snowboardingu. Kurz se natolik povedl, že se spolupráce s jedním z předních českých snowboardových trenérů nadále rozvíjela a vytvořila tak zásadní místo ve snowboardovém vzdělání projektu Česká snowboardová škola, který má za cíl propojovat snowboardovou sekci APUL se snowboardingem mimo komerční výuku v lyžařských školách.

Snowboardcrossové kurzy APUL jsou celkem dva. Garantem a zároveň vedoucím obou kurzů je Petr Knapp, trenér juniorské snowboardcrossové reprezentace a jeden z trenérů Evy Samkové. Díky těmto kurzům tak mají instruktoři snowboardingu jedinečnou příležitost setkat se s opravdovým profesionálem a dozvědět se spousty informací nejen o samotném ježdění, ale i o fungování světové snowboardcrossové scény. Hlavní náplní kurzů je především naučit instruktory předávat svým klientům v tréninkových programech lyžařských škol a svěřencům



Parta na snowboardcrossovém kurzu

ve sportovních klubech velmi pokročilé snowboardové dovednosti. Petrovi patří velké poděkování za to, že si na nás i přes svou velkou časovou vytíženost s přípravou reprezentace najde každý rok čas a má chuť ho s námi strávit.

Snowboardcross 1

Kurz Snowboardcross 1 je prvním krokem do světa závodního snowboardingu a technik jeho trénování a je také nutnou podmínkou k dosažení celosvětově uznávané ISIA STAMP, díky které mohou instruktoři zimních sportů pracovat v různých koutech světa. Kurz je zaměřen na techniku jízdy a skoků aplikovanou ve snowboardcrossu a mimo jiné zahrnuje základní teorii celosezónní přípravy závodníků. Vzhledem k náročnosti dané problematiky je minimálním vstupním vzděláním instruktorská licence APUL Snowboarding C,

kteří je druhým stupněm v systému vzdělání APUL. Náplň a intenzita kurzu zaručuje nejen zlepšení jezdeckých a trenérských dovedností, ale i nový pohled na techniku jízdy na snowboardu. Letos se bude tento kurz konat v termínu 3.–8. 4. 2020 v Peci pod Sněžkou.

Snowboardcross 2

V rámci kompletního snowboardového vzdělání, které APUL jako jediné akreditované zařízení v České republice nabízí, se minulou sezónu otevřel první ročník kurzu Snowboardcross 2. Na rozdíl od předchozího kurzu se téměř vše odehrává ve snowboardcrossové trati, a proto kurz proběhl v rakouském Flachauwinklu. Vedle každodenního tréninku techniky jízdy v trati, který zahrnuje starty, jednotlivé překážky a komplexní jízdu, se zaměřuje i na technickou přípravu jezdců za pomoci pokročilých cvičení na sjezdovce,

ve snowparku, v halfpipe nebo slalomu. Teoretická část kurzu obsahuje celoroční přípravu svěřenců, kondiční a koordinační trénink, detailní analýzu jízd, stavbu tratí či práci s kamerou a vysílačkou v terénu. Vzhledem k vysokým vstupním požadavkům se kurz otevírá vždy jednou za dva roky. Těšit se tak na něj můžeme opět v sezóně 2020/2021.

Snowboarding a ISIA Test

Absolutním vrcholem pomyslného snowboardového ledovce spolupráce České snowboardové školy a Czech SBX teamu je připravovaný ISIA test, který navazuje na kurz Snowboardcross 2. Každý absolvent kurzu bude moci zpečetit své vzdělání ISIA testem, který již známe u lyžařů. Absolvent, který zajede test ve stanoveném časovém limitu, získá ISIA CARD, jež představuje nejvyšší možné instruktorské vzdělání u nás i ve světě. Tato jedinečná spolupráce je pro nás velkým



přínosem a zároveň pomáhá produkovat vzdělané a dostatečně kvalifikované trenéry, kterých je v ČR zatím nedostatek. Lektorský sbor pilně pracuje na potřebných přípravách a první snowboardový ISIA test je plánovaný na sezónu 2020/2021. Nejen pro APUL je to tak další krok kupředu. Jsem velmi ráda, že máme team, který se snaží nabízet komplexní vzdělání a držet tak krok s předními světovými asociacemi. A komu patří medaile za zásluhy v této unikátní a přátelské spolupráci? Je to především Šimon Svoboda, vedoucí lektorského snowboardového sboru, který Petra z Czech SBX teamu před lety oslovil.

Všem přejí úspěšnou sezónu plnou oblouků na hraně.



Pája Turková

členka SNB metodické komise APUL

Chystané akce APUL

Race kouč 1

15.–20. 3. 2020 Pec pod Sněžkou
Vstupní kurz do lyžařské závodní tematiky.

Freestylový kurz

21.–26. 3. 2020 Pec pod Sněžkou
Freeski kurz zaměřený na instruktorskou výuku freestylu.

MČR APUL

27.–28. 3. 2020 Horní Mísečky
Každoroční mistrovství ČR učitelů lyžování, telemarku a snowboardingu.

Snowboardcross 1

3.–8. 4. 2020 Pec pod Sněžkou
Vstupní kurz do snowboardcrossové závodní tematiky.

Projekt Kaprun

17.–26. 4. 2020 Kaprun
Snowboardový happening na zakončení sezóny. Pokročilé instruktorské kurzy Snowboarding B & A, Freestyle camp pro veřejnost pod vedením coachů Martina „Čeči“ Kaňůrka a Honzy „Lohyho“ Lohynského. Letos myslíme i na naše bratry „zo Slovenska“, a tak se ke klukům do party přidá jeden z nejzajímavějších slovenských riderů, Zoltán „Zolo“ Strcula.

Ve spolupráci se značkou Horsefeathers s sebou i letos povežeme několik šťastlivců z nastupující generace mladých atletů, kterým tak umožníme několika-denní trénink ve skvělém snowparku Kitzsteinhorn. Připomínáme, že veškerý výdělek z Freestyle campu investujeme právě do nich. V rámci kurzovního tak i Vy přispíváte na rozvoj českých talentů. Sledujte sociální sítě České snowboardové školy, kde se dozvíte, jak tyto děti vybereme.

Jarní Sölden APUL

17.–27. 4. 2020 Sölden
Tradiční a oblíbená akce pro členy i nečleny APUL. Lyžování, workshopy a celá řada instruktorských kurzů všech úrovní.

Přihlášky a další kurzy APUL naleznete na webu www.apul.cz v sekci kalendář.

ČLENSKÉ LYŽAŘSKÉ ŠKOLY APUL:

GARANCE KVALITY PRO KLIENTY,
GARANCE DOBRÉ PRÁCE PRO
INSTRUKTORY APUL



Kontakty na www.apul.cz