

GENERÁLNÍ PARTNER APUL:



Podzimní jízdni řád Apul a novinky pro sezónu 2020/2021



Listí na stromech se již dávno barví do žluta, teploty už neatakují třicítku, někdy ani dvacítku, bacila korunula bambula tady pořád je, ale my všichni již netrpělivě očekáváme to důležité – příchod prvního sněhu a nové zimní sezóny.

Nucená pauza od jarních sněhových radovánek nás všechny hodně mrzela, ale berme to pozitivně, někdo začal díky situaci třeba skialpovat, někdo opravil chatu a zvelebil zahrádku, někdo začal dříve bikovou sezónu, ale společně nás to všechny prostě trochu švalo, že nám tak brzy zavřeli kolotoče. O to více se těšíme na sezónu nadcházející a chystáme se do ní tradičně vlétnout na plné obrátky. Co nás během podzimu čeká a na jaké novinky v nabídce APUL se můžeme těšit?

Na podzim opět v Söldenu a na Kaprunu

Lyžaři svoji sezónu odpálí tradičně v Söldenu, a to již na konci října. Hned jak pořadatelé sundají z černé sjezdovky na ledovci Rettenbach poslední branky po světákovém openingu, začneme vzdělávat. Tradiční **Podzimní Akademie** přivítá členy i nečleny APUL, ve stejném termínu plánujeme kurz L pro budoucí lektory a svůj první krok k profesi instruktora lyžování udělají kurzisté D. Letošní novinkou je přípravný kemp pro budoucí kurzisty B, který reflektuje ne vždy dostatečnou připravenost a rozježděnost kurzistů B na začátku kurzu. Po této první vlně rozhodně nezvolníme, hned po Akademii se rozjedou další vyšší kurzy – C, B, A1 – a letos netradičně v podzimním termínu i kurz A2. Rovnou můžeme říct, že to nebude žádná dovolená a půjdeme do toho zostrá a naplno. Podzimní apulí Sölden nám již tradičně uzavře Race

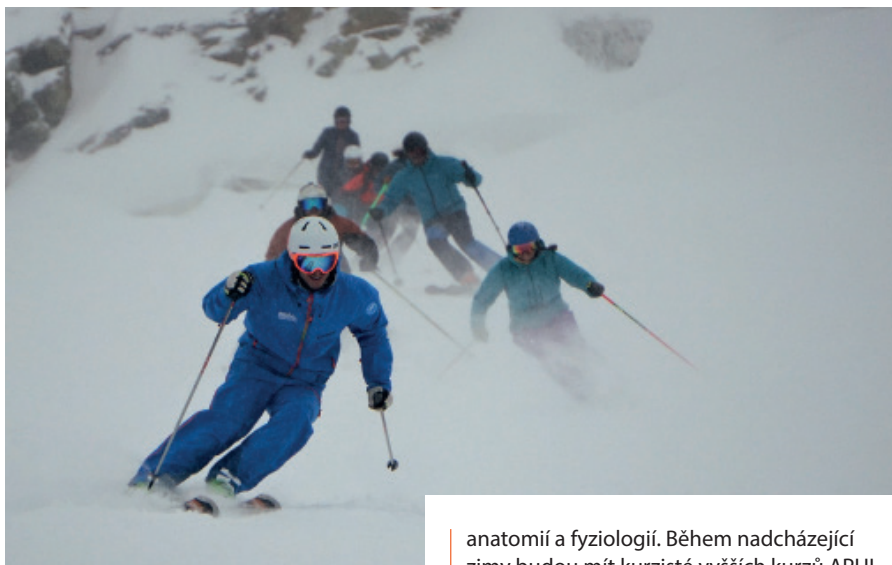
Kouč, Race test v obřím slalomu a další letošní novinka, přípravný Race kemp, kde během tří dnů osvěžíme závodní návyky a trochu otlučeme těla o branky.

Snowboardová sekce APUL to v listopadu opět rozbalí v rámci svého happeningu **#ProjektKaprun**, který obsahuje freestyle kemp pro veřejnost pod hlavičkou **České snowboardové školy** a další vzdělávací akce pro instruktory. Těch bude letos více než obvykle – instruktorské kurzy C, B a A Riding, prolongace licencí a opravy. Vybere si každý instruktor, ať už chce zvýšit svoji úroveň, nebo jen v pohodě zahájit sezónu a zopáknout si své dovednosti. **Freestyle kemp** pro děti i dospělé opět povede dvojka našich osvědčených koučů a mistrů ČR ve freestyle snowboardingu, Martin Kaňurek a Honza Lohynský, se kterými se kempěři nikdy nenudí a taky se toho hodně naučí. Na začátku sezóny si snowpark na ledovci pod vrcholem Kitzsteinhornu vždycky nejdřív opatrně otukáváme, takže se nemusí bát ani snowboardáči a snowboardačky, kteří ve snowparku teprve začínají.

Zbývá ještě posledních pár volných míst, tak rychle mrkni na web a přihlas se!

Co je nového a na co se můžeme těšit

Na podzim tohoto roku spatří světlo světa prvních několik kapitol nové publikace **SNOWSPORT MANUAL Červená kniha**. Od roku 2019 pracuje tým lyžařských lektorů APUL na tomto materiálu, který by měl svým obsahem pokrýt obsah druhé (té vyšší) poloviny kurzů APUL. Kromě samotného technického konceptu pokročilého lyžování (na sjezdovce i mimo ni) se čtenář bude moci seznámit s pokročilejší metodou analýzy, výukovým konceptem pro pokročilé lyžování a také třeba s tématem lyžování ve formacích, úvodem do závodního tréninku, lavinovou problematikou nebo třeba s funkční lyžařskou



anatomii a fyziologii. Během nadcházející zimy budou mít kurzisté vyšších kurzů APUL možnost pracovat s první verzí publikace, která bude jakýmsi vydáním nula, nefinální demo verzí pouze pro sezónu 2020/2021. Po sběru kritických a tvůrčích poznámek od lektorského kolektivu i kurzistů bude kniha ve své finální podobě vydána na podzim 2021. Můžeme se těšit na osvědčenou klasiku v podobě kvalitní kroužkové vazby a samozřejmě i na verzi elektronickou.

Pro opravdové a hrdé apuláky máme letos na podzim připraveno něco skutečně speciálního. Během léta jsme s grafikem trochu zapracovali na nové podobě **APUL merchandise**. Na webu jsou již k objednání nové verze cool triček a mikin, nákrčníků a kšiltovek. Vše je laděné do moderního a svěžího designu i střihu.

Ještě se na chvíli vrátíme přímo na sněh. V úvodu jsme již zmínili podzimní novinky – Race kemp a přípravný kemp na kurz lyžování B, oboje v Soldenu. Ale tím výčet letošních novinek nekončí. Během ledna pro vás připravujeme **tematické workshopy v Krkonoších**, které povedou ti nejkvalitnější lektori. Tematicky budou pokrývat celou škálu lyžařských témat. Můžete se těšit třeba na workshop zaměřený na pokročilé dynamické lyžování nebo na workshop zaměřený na výukové tipy a triky.

Tak už se těšite na první sněh? Brzy na viděnou na kopci! ■

Michael Turek,
lektor APUL

ČLENSKÉ LYŽAŘSKÉ ŠKOLY APUL: GARANCE KVALITY PRO KLIENTY, GARANCE DOBRÉ PRÁCE PRO INSTRUKTORY APUL



Kontakty na www.apul.cz

Lyžování

Solden, Rakousko

Podzimní Akademie APUL	28. 10.–1. 11. 2020
Přípravný kemp na kurz Lyžování B	28. 10.–1. 11. 2020
Kurz Lyžování L	28. 10.–1. 11. 2020
Kurz Lyžování D	29. 10.–3. 11. 2020
Kurz Lyžování C	4. 11.–10. 11. 2020
Kurz Lyžování B	1. 11.–10. 11. 2020
Kurz Lyžování A1	1. 11.–8. 11. 2020
Kurz Lyžování A2	1. 11.–10. 11. 2020
Race Kouč + APUL GS test	19. 11.–24. 11. 2020
Race Kemp	21. 11.–23. 11. 2020

Snowboarding

Kaprun, Rakousko

Freestyle kemp	13. 11.–17. 11. 2020
Prolongace licencí	14. 11.–16. 11. 2020
Kurz Snowboarding C	17. 11.–23. 11. 2020
Kurz Snowboarding B	14. 11.–23. 11. 2020
Kurz Snowboarding A Riding	16. 11.–23. 11. 2020