

GENERÁLNÍ PARTNER APUL:



Jak přežít ve snowparku



Kurz instruktora freestyly, který proběhl ve švýcarském Laaxu

Ať už se ve snowparku ocitnete s partou přátel, s dětmi, nebo při lovu nových zážitků, je dobré být si vědom možností i rizik pohybu na takovém místě. Je to totiž svět tak trochu sám pro sebe.

První jízdu vždy věnujte obhlídce „tratě“ – tedy jednotlivých překážek, velikosti skoků a záludnosti členitého terénu ve snowparku. Ale ještě předtím, než se do snowparku rozjedete, zastavte se a chvíli sledujte, co se ve snowparku vlastně děje. Hlavním objektem vašeho zájmu by mělo být, odkud se ostatní rozjíždějí, kudy jezdí, co na těch překážkách vlastně provádějí a kde zastavují. Jednak není potřeba znovu vymýšlet kolo a ideální způsob využívání snowparku lze jednoduše okoukat, a navíc je to tak mnohem bezpečnější. Neorganizované skupiny různě se trousících jedinců, zastavujících na nevhodných místech a křižujících snowpark v nepravděpodobných trajektoriích nejen ostatní znejistí a pokazí jim rozjetou „sérku“ triků, ale mohou vést i k mnohem

horším následkům. Stačí, aby se někdo ocitl v nesprávný čas na nesprávném místě – třeba na dopadu překážky, kam není seshora vidět. Bohužel ne úplně výjimečný jev.

Ve snowparku vládne pohodová a kolegiální atmosféra. Všichni tam spolu běžně mluvíme. Určitě se na někoho obraťte, pokud si nejste jisti třeba s rozjezdovou rychlostí na skok. Dotyčný vám zcela jistě poradí nejlépe, jak bude moci. A pokud se s nikým bavit nechcete, opravdu hodně se toho dá okoukat.

Snowpark není sjezdovka ani slalomová trať

Byť z pohledu zákona je snowpark sjezdovou tratí, platí v něm specifická pravidla. Většinou jsou tato pravidla shrnuta na nějaké

ceduli, ale může se stát, že ji jednoduše nenajdete, nebo nebudete mít čas si ji celou pročíst, protože se vaše děti právě rozjíždějí na největší skok v parku, čemuž je třeba rychle zabránit.

Velice zjednodušeně řečeno – není bezpečné používat snowpark k jiným věcem, než ke kterým je určen. Snowpark není slalomová trať, takže ty, kteří se ho tak snaží používat, často odváží horská služba. Pohybovat se mezi překážkami několika násobně vyšší rychlostí, než na jakou je snowpark stavěn, má svá rizika a přeletět dopad, nebo se v plné rychlosti rozbít o rail, dost bolí. Stejně tak není snowpark dětská školička, takže ani instruktor s hadem dětí v pluhu v něm nemá co dělat. Kdo takového instruktora s hadem na dopadu skoku nikdy nepotkal, může hovořit o štěstí. Taková je bohužel realita českých hor a zároveň i důvod, proč toto téma znovu otevírám na stránkách SNOW.

A co pravidla FIS?

Poněkud specifická situace nastává, pokud máme ve snowparku velký skok, na který je potřeba pořádně se rozjet. Když snowboardák nebo freeskier rozjíždějící se na skok bude muset brzdit, protože se mu neočekávaně ocitnete v cestě, může na skákání zapomenout, protože nebude mít dostatečnou rychlost. Ovšem k čemu by takový snowpark byl, kdyby se v něm nedalo skákat?

Proto ve snowparcích platí nepsané pravidlo rozhlédnutí se nad sebe, zda se někdo nerozjíždí na překážku. Rozjíždějící se na překážku má přednost. Tečka. Je to v rozporu s pravidly FIS? Ano i ne. Jedno z pravidel FIS sice říká, že předjíždějící lyžař vždy volí takovou rychlost a trasu, aby nijak neohrozil lyžaře pod ním. Na druhou stranu však platí i pravidlo FIS stanovující povinnost rozhlédnout se nad sebe, pokud stojím a chci se rozjet, protože projíždějící lyžař nemůže odhadnout, zda se rozjede hned nebo až za chvíli. Co si z toho vzít pro pohyb ve snowparku? Ten, kdo se rozjíždí na skok, se vždy rozhlíží před tím, než se na onen skok rozjede, a ten, kdo se snowparkem jen volně pohybuje, se rozhlíží před tím, než začne trasu na takový skok nebo jinou překážku křížovat.

„Nesedat!“

Toto by snad mělo být každému jasné, ale přesto. Pozor na to, co je opravdové sedátko a co snowparková překážka. Píknikový stůl je jednou z takových překážek, na které freestyleři motají své akrobatické kreace. Stejně tak různé boxy či zábradlí. Asi nic nesvědčí o tom, že někdo nemá ve snowparku co dělat, jako to, že ho najdete sedět na nějaké překážce.



„Hele, skokánek!“

Odrazy na bedny a raily nejsou skokánky, i když tak leccakému dítěti mohou připadat. Nicméně takoví „skokáni“ riskují, že jim buď povolí kolena při dopadu na placku, nebo že kvůli vlastní chybě skončí kolizi s překážkou. Že takoví „skokáni“ vyjíždí do odrazu stopy v jiném směru, než je směr nájezdu na překážku, a ohrožují tak ty, kdo překážku používají, je další nebezpečný fakt.

S dětmi

Děti milují zábavu, a proto se jim ve snowparcích líbí. Bohužel ale netuší, jak to ve snowparku chodí, a mají omezené možnosti to samy zjistit. Pokud máte děti na starost, je to váš úkol. Poslat děti do snowparku a sledovat je z bufetu se svařákem nebo od dolní stanice vleku (běžná praxe rodičů ve snowparku na Horních Mísečkách) není dobrý nápad. Když vám na dítěti někdo ve snowparku přistane, budete pozdě litovat.

Dětem ve snowparku nemusíte triky sami předvádět, ale dopřejte si trochu času a při pozorování snowparku z bezpečného místa dětem popište a vysvětlete, co se ve snowparku děje a jaké chování se očekává od nich. Ve snowparku se pohybujte vždy v jejich dosahu, abyste mohli případně zasáhnout, když dítě ztratí hlavu a přestane vnímat své okolí a nebezpečí z něj plynoucí. Zároveň si můžete dítě zvčnit na video, ať je na co vzpomínat, a případně si doma ještě jednou připomenout, co ve snowparku dělat a nedělat. Necítíte se na pohyb ve snowparku? Řešením je instruktor. Každá škola by měla mít instruktora vyškoleného pro výuku ve snowparku.

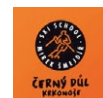
Netlačit na pilu

Nesnažte se na osazenstvo snowparku při svých řídkých návštěvách dělat dojem akrobatickými výkony. Přemotivovanost při počátečních pokusech je nejistější cestou do nemocnice. Ze snowparku je ta cesta velmi krátká. Takže ze začátku hlavně opatrně a bezpečně. Budeme vám držet palce a přejeme dobrou zábavu! ■

Martin Poppr
člen snowboardového
lektorského sboru APUL

Pravidla chování ve snowparku mohou mít atraktivní podobu, jako je tomu např. na Benecku

ČLENSKÉ LYŽAŘSKÉ ŠKOLY APUL: GARANCE KVALITY PRO KLIENTY, GARANCE DOBRÉ PRÁCE PRO INSTRUKTORY APUL



Kontakty na www.apul.cz