

GENERÁLNÍ PARTNER APUL:



KURZ ADAPTIVE

rozšíření nabídky instruktorského vzdělání APUL

APUL nově svým členům nabízí i instruktorské vzdělání zaměřené na klienty s handicapem. Kurz ADAPTIVE je připraven pro instruktory lyžování tak, aby rozšířili své dovednosti o výuku vozíčkářů na monoski nebo biski.



FOTO: NIKOL NOVOTNÁ

**Kurz APUL ADAPTIVE:
11.–16. prosince, Horní Malá Úpa**

Monoski je speciální sportovní nářadí, které kompenzuje tělesné postižení. Skládá se z jedné lyže (dvě lyže má biski, která je mnohem stabilnější a používá se u klientů s větším rozsahem postižení), nosné konstrukce a tzv. skořepiny, ve které je lyžař posazen. Lyži můžeme libovolně vyměňovat podle jezdecké úrovně lyžaře. Nosná konstrukce je vybavena tlumičem, jehož správným

nastavením můžeme hodně ovlivnit kvalitu jízdy. Skořepina má různé velikosti a vyrábí se z kevlaru nebo sklolaminátu. Stabilitu na monoski zvýší lyžař použitím tzv. stabilizátorů, což jsou speciální, zkrácené hole s krátkými lyžemi. V České republice se jejich výrobou již mnoho let zabývá Jiří Němeček.

Práce instruktora s tělesně postiženými klienty není vždy úplně jednoduchá.

Odbourat stres a navodit příjemné pocity z pohybu na sněhu je ale nelehký úkol i pro začínající lyžaře bez handicapu. Velkým přínosem jízdy na monoski je kromě možnosti postupně se začlenit do běžné lyžařské společnosti i samotná výuka, kdy s klientem rozvíjíte cit pro rovnováhu a v rámci jeho možností pracujete na posílení různých svalových skupin, zvláště pak středu těla.



Monoski? POMESKI.

V loňském roce proběhl pilotní kurz pod vedením skvělé lektorky Radky Čihákové na Pomezích Boudách. Radka zároveň působí i na Obchodní akademii Olgy Havlové v Janských Lázních, která se specializuje na žáky s tělesným postižením. V rámci kurzu měli budoucí instruktoři monoski možnost vyzkoušet si práci s vozíčkáři a učít 6 odvážných studentů školy. Kurz byl tak přínosem nejen pro účastníky, ale i pro studenty

a všichni si tak mohli společně užít pobyt na horách a jízdu na lyžích.

Kurz probíhá v rozsahu 50 hodin a minimálním vstupním požadavkem je instruktorská licence APUL Lyžování C. K tomu, abyste mohli ovládat plně naloženou monoski, potřebujete kvalitní lyžařský základ. Při jízdě s monoski totiž instruktor pocítí tu pravou dostředivku a zrychlení. ■

Nikol Novotná,
manažer vzdělávání APUL

Manažerka APUL na monoski

Pracovala jsem pár sezón v Japonsku, kde bylo celkem běžné, že i děti s tělesným postižením lyžovaly se skupinou „zdravých“ dětí. Samozřejmě s asistentem. Hrozně se mi jejich přístup líbil a už tehdy jsem se rozhodla, že by bylo skvělé, kdyby naše asociace poskytovala instruktorům lyžování podobné vzdělání v oboru. Cesta to byla trnitá, jeden kurz pro instruktory APUL proběhl již před lety, nicméně teprve minulou sezónu se povedlo kurz ADAPTIVE zařadit do systému vzdělávání a rovněž ho uznávat jako plnohodnotný druhý nástroj na cestě k nejvyšším instruktorským licencím.

Měla jsem možnost se kurzu účastnit a odvézt si hromadu pozitivní energie. Kurz probíhal ve spolupráci s Fakultou tělesné kultury – Univerzitou Palackého v Olomouci (FTK-UPOL), katedrou Aplikovaných

pohybových aktivit (APA) a Českým svazem lyžařských škol (ČLSŠ).

Měli jsme možnost zažít během kurzu opravdickou práci s tělesně postiženými studenty akademie a sdílet s nimi radost z lyžování. Čistou radost z pobytu venku na horách a z klouzání po sněhu. A také radost z toho, že můžeme dávat radost. Akce tohoto charakteru mají velký smysl, tak neváhejte a pojďte do toho s námi – kurz se bude konat v termínu 11.–16. prosince a strávíte s námi 5 dní na kopci v Horní Malé Úpě. Přihlásit se můžete v kalendáři na webu APUL.

A nebojte se toho. Moje největší obava, že někoho „vyklopím“ se nenaplnila, navíc se setkala s trochou černého humoru, když mi jeden kvadruplejik naznačil, že už mu přeče víc ublížit nemůžu.

ČLENSKÉ LYŽAŘSKÉ ŠKOLY APUL: GARANCE KVALITY PRO KLIENTY, GARANCE DOBRÉ PRÁCE PRO INSTRUKTORY APUL



Kontakty na www.apul.cz